

54. Newsletter Engagiert in Flensburg

- Dein Weg ins Ehrenamt
 - Team Engagement: Kurze Feedback-Umfrage
 - EMERGE HUB – Treffpunkt für Engagement in Flensburg
 - Digitale Sprechstunde der vhs in der Bibliothek
 - Nächstes Treffen im April bei Café Jetzt: Gemeinsam für Gutes – Ehrenamtliche Community in Flensburg
 - "VieleSind1"-Treffen: Zusammen für Gemeinschaft
 - Frühlingsspaziergang in den Fröruper Bergen
 - Interkulturelles Speed.Meeting – 19. März 2026
 - Frühstück für Schwangere
 - Das Schutzengel-Team im Elterntreffpunkt Fruerlund hat sich etwas ganz Neues ausgedacht:
 - AKTIONS-MONTAG im Elterntreffpunkt Fruerlund
 - Hinweis zur Sprechstunde Team Engagement
-



Dein Weg ins Ehrenamt

Du möchtest dich engagieren, weißt aber noch nicht genau wie? Oder suchst nach einem passenden Einstieg ins Ehrenamt? Dann ist die Basisschulung genau das Richtige für dich!

Start: 14. April 2026

5 Termine mit spannenden Einblicken rund ums freiwillige Engagement, die genauen Termine findest du im nächsten Slide

Gemeinsam finden wir Antworten auf Fragen wie:

- Welche Möglichkeiten gibt es überhaupt mich zu engagieren?
- Wie viel Zeit möchte oder kann ich einbringen?
- Welches Ehrenamt passt zu mir?

Neben hilfreichen Infos hast du auch die Chance, andere Engagierte kennenzulernen und dich auszutauschen

Teilnahme: 10 €

Anmeldeschluss: 07.04.2026

Anmeldung über die [Volkshochschule Flensburg](#)

0461 85-5000

Starte jetzt deinen Weg ins Ehrenamt – wir freuen uns auf dich!

Die Basisschulung ist ein Projekt vom Team Engagement der Stadt Flensburg und der Schutzengel GmbH.

[Anmeldung hier...](#)

FEEDBACK

Team Engagement: Kurze Feedback-Umfrage

Liebe engagierte Ehrenamtliche in Flensburg,
Bitte nehmt euch 3 Minuten Zeit für unsere 3-minütige Team-Engagement-Umfrage.
Eure Rückmeldungen sind entscheidend, um unsere Zusammenarbeit noch stärker zu machen. Wir würden uns freuen, wenn ihr die Umfrage auch in euren Netzwerken sowie an engagierte Freundinnen und Freunde weiterleitet.

▯ [Zur Umfrage](#)

Vielen Dank für euer Engagement!

Vielen Dank fürs
Mitmachen!





EMERGE HUB – Treffpunkt für Engagement in Flensburg

Der **EMERGE HUB** bietet eine wunderbare Möglichkeit für Team Engagement der Stadt Flensburg, den Raum für Austausch und Vernetzung zu nutzen. **Team Engagement** kann den HUB buchen, um ehrenamtlich engagierte Bürger:innen und engagierte Studierende auf dem Campus zusammenzubringen und sich im Gespräch über Ehrenamt, Engagement und ehrenamtliche Projekte sowie die Chancen in Flensburg auszutauschen.

Ziel ist es, Verbindungen zwischen Universität und Stadtgesellschaft zu stärken, gemeinsame Ideen zu entwickeln und Projekte anzustoßen. Der HUB schafft dafür einen einladenden, aktiven und inklusiven Raum, in dem Zusammenarbeit, Lernen und gesellschaftliches Engagement lebendig werden.

EMERGE HUBs



Digitale
Sprechstunde
der vhs
in der
StadtBibliothek

KOSTENFREIE BERATUNG für die Nutzung Ihres Handys, Tablets oder PCs

Termine 2026

15.30 - 16.30 Uhr:

19.03. | 16.04. | 30.04. | 07.05. | 21.05.
04.06. | 18.06. | 02.07. | 16.07. | 30.07.

Sollten Sie zur Digitalen Sprechstunde Fragen haben,
melden Sie sich gerne in der vhs:

- persönlich am Tresen
- telefonisch unter 0461/85-5000
- per E-Mail unter volkshochschule@flensburg.de oder
- über die Webseite unter www.vhs-flensburg.de

vhs  Volkshochschule
Flensburg

Kostenfreie Sprechstunde

der vhs in der Stadtbibliothek
2. OG der Flensburg Galerie



**Sie benötigen Unterstützung
für die Nutzung Ihres Handys,
Ihres Tablets oder Ihres PCs?**

**In ungezwungener Atmosphäre heißen
wir Sie herzlich willkommen zu einer
kostenfreien digitalen Beratung in der
Stadtbibliothek Flensburg:**

**Lassen Sie sich informieren
und fragen Sie nach...**

Wir sind ab dem 09.10.2025 jeden zweiten
Donnerstag von 15:30 - 16:30 Uhr für Sie
in der Stadtbibliothek Flensburg und beraten
Sie gerne.

Bringen Sie Ihr Handy oder Tablet mit.
Denken Sie dabei bitte an Ihre Sperrcodes
und Kennwörter.

Wir freuen uns auf Sie!

**Ab dem 09.10.2025 jeweils 14-tägig
immer donnerstags von 15:30 bis 16:30 Uhr**

Gerne kommen wir auch in Ihr Unternehmen oder in Ihre
Institution und beraten Sie kostenfrei bei Ihren digitalen
Anliegen. Sprechen Sie uns an!

**Sollten Sie zur Digitalen Sprechstunde Fragen haben,
melden Sie sich gerne in der vhs:**

- persönlich am Tresen,
 - telefonisch unter 0461/855000,
 - per E-Mail unter volkshochschule@flensburg.de oder
 - über die Webseite unter www.vhs-flensburg.de
-



Nächstes Treffen im April bei Café Jetzt: Gemeinsam für Gutes – Ehrenamtliche Community in Flensburg

Bei strahlendem Frühlingswetter traf sich die Community „Gemeinsam für Gutes“ zum zweiten Mal bei den Schutzengeln Flensburg und genoss die helle, einladende Atmosphäre der Organisation.

Nach der Vorstellungsrunde informierte das Team Engagement der Stadt Flensburg über vielfältige Möglichkeiten, sich ehrenamtlich bei verschiedenen Vereinen und zivilgesellschaftlichen Organisationen zu engagieren. Es wurde ebenfalls die Unterstützung potenzieller Ehrenamtsprojekte vorgestellt, beispielsweise zu den Themen Ehrenamt, Gemeinschaft, und Engagement.

Beim gemeinsamen Kaffee, Tee und Kuchen entstanden lebhafte Gespräche über eine engere Zusammenarbeit. Drei zentrale Ideen standen dabei im Vordergrund:

- Ressourcen teilen – Eine Talente-Liste hilft, die Fähigkeiten und Interessen aller Mitglieder transparent zu machen und leichter darauf zuzugreifen.
 - Gemeinsam Lösungen finden – Austausch und Zusammenarbeit zu spezifischen Themen wird durch die Liste, die Signal-Gruppe oder die
-



VieleSind1"-Treffen: Zusammen für Gemeinschaft

Herzliche Einladung zu den Gruppentreffen der Ehrenamtsgruppe „VieleSind1“ der Erwachsenenbildung des Kirchenkreises.

Gemeinschaft erleben und anderen ein gemeinschaftliches Erlebnis ermöglichen – das ist das Ziel der Treffen. Vorträge und Workshops zum Thema Frieden, Spaziergänge mit inspirierenden Texten – zahlreiche Anlässe laden dazu ein, zusammenzukommen, Menschen in die Gemeinschaft einzuladen und über das gute Leben nachzudenken. Die Treffen finden im Wechsel online und in Präsenz in Kappeln etwa einmal monatlich statt.

▣ **Beginn: 21.04.2026 | 18:30**

▣ **Ende: 21.04.2026 | 20:00**

Veranstalter: Erwachsenenbildung – Regionalzentrum des Kirchenkreises Schleswig-Flensburg

▣ **Ort:** Regionalzentrum Kappeln, Wassermühlenstr. 12, Kappeln

Interesse? Zum „Reinschnuppern“ gern Kontakt aufnehmen:

▣ mareike.brombacher@kirche-slfl.de

▣ 04642-9111-17



Frühlingsspaziergang in den Fröruper Bergen

Einladung zu einem entspannten Spaziergang in der Natur: gemeinsam die frische Luft genießen, den Wald riechen, hören und spüren.

Teilnahme: Für alle Interessierten, begrenzte Plätze – Anmeldung erforderlich.

▣ **Ausrüstung:** Feste Schuhe, wettergerechte Kleidung. Der Weg ist unbefestigt, aber leicht zu gehen; Rollatoren sind bedingt möglich.

▣ **Mitbringen:** Trinkflasche, Tasse für Kaffee oder Tee.

Abschluss bei gemeinsamer Brotzeit mit Laugengebäck.

Termin: Sonntag, 26. April, 14-16 Uhr

Treffpunkt: Um 13.45 Uhr, Parkplatz-Link dazu s.u.

Link zum Startpunkt des Spaziergangs:

Leitung: Ute Bernhardi, Dirk Lippens, Sabine Kröger (alle Mitglieder der Gruppe VieleSind1 in der Erwachsenenbildung des Kirchenkreises Schleswig-Flensburg)

Anmeldung: Sabine Kröger: gespraech.rel@online.de



Interkulturelles Speed.Meeting – 19. März 2026

Im Rahmen der Internationalen Woche gegen Rassismus und der Eröffnung des EMERGE HUB, dem neuen offenen Treffpunkt auf dem Campus, hat die Europäische Hochschulallianz EMERGE ein interkulturelles Speed-Meeting veranstaltet.

Bei diesem Event konnten die Teilnehmenden in kurzen, begleiteten Gesprächsrunden Meet – Talk – Connect erleben: eine wunderbare Gelegenheit, unkompliziert neue Kontakte zu knüpfen, unterschiedliche Perspektiven kennenzulernen und spannende Gespräche zu führen – auf Englisch oder anderen Sprachen.

Das Team Engagement der Stadt Flensburg hatte die Gelegenheit, an dem Event teilzunehmen und ein Netzwerk mit engagierten internationalen Studierenden auf dem Campus Flensburg aufzubauen.

Es war ein bereichernder Austausch, der viele neue Verbindungen und interessante Begegnungen ermöglicht hat.



Frueerlund

Montag
30.03. | 27.04. | 11.05.
11-13 Uhr

Frühstück für Schwangere

Schwanger sein -
gemeinsam statt
allein

Du bist schwanger und hast Fragen oder möchtest dich mit anderen Schwangeren austauschen?

Dann laden wir dich herzlich zu unserem monatlichen Frühstück ein.

In entspannter Atmosphäre kannst du andere werdende Mütter kennenlernen, ins Gespräch kommen und Fragen rund um die Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit Baby stellen - begleitet von einer **erfahrenen Hebamme**, die Raum für fachliche Impulse und persönliche Fragen bietet.



Elterntreffpunkt Frueerlund
Travestr. 37 (2.OG links) | 24943 Flensburg | T: 0461 1606150

Frühstück für Schwangere

Es gibt ein neues Angebot bei Schutzengel in Frueerlund für alle Schwangeren in Flensburg und Umgebung:

Wir laden herzlich in den Elterntreffpunkt Frueerlund ein - zu unserem gemeinsamen Frühstück für Schwangere ☺☺☺

Wann und wo?

☐ Montag, 30.03., 27.04., 11.05.2026

☐ 11 - 13 Uhr

☐ Schutzengel Elterntreffpunkt Frueerlund, Travestr. 37, 24943 Flensburg

Wir möchten mit euch in gemütlicher Atmosphäre einen schönen Vormittag verbringen und gemeinsam ein leckeres Frühstück genießen. **Dabei ist viel Raum zum Kennenlernen und Austauschen mit anderen werdenden Mamas und all eure Fragen rund um Schwangerschaft, Schwangersein, Geburt, Wochenbett und die erste Zeit mit eurem Neugeborenen.**

Alle Fragen, Sorgen und Ängste könnt ihr außerdem im vertraulichen Gespräch mit unserer erfahrenen Hebamme im geschützten Raum besprechen.

Kostenfrei, unverbindlich und ohne Anmeldung.

Komm einfach vorbei.

Wir freuen uns auf dich!

Du bist nicht schwanger, kennst aber jemanden, die es ist? Dann sag es gern weiter!



Fruehlund

Montag
08.06.2026
18:30 Uhr

Crash-Kurs Säuglingspflege für (Groß)Väter

**Papa, Opa, Onkel -
bereit fürs Baby?**

Windeln wechseln, Baby baden, richtig halten...
In diesem Crash-Kurs geht es ganz praktisch um die
ersten Handgriffe im Alltag mit einem Säugling.
Begleitet von einer Hebamme und einer
Kinderkrankenschwester könnt ihr Fragen stellen,
ausprobieren und Sicherheit gewinnen – ohne Vorwissen
und ohne Bewertung.

Fragen stellen ausdrücklich erlaubt



Schutzensengel

Elterntreffpunkt Fruehlund
Travestr. 37 (2.OG links) | 24943 Flensburg | T: 0461 1606150

**Das Schutzensengel-Team im Elterntreffpunkt Fruehlund hat sich etwas ganz
Neues ausgedacht:**

SAVE THE DATE

CRASHKURS SÄUGLINGSPFLEGE für (Groß-)Väter Papa, Opa, Onkel - bereit fürs Baby?

Wo gibt's denn sowas? Na, bei Schutzensengel in Fruehlund. 😊

Wann und wo?

▮ Montag, 08.06.2026

▮ 18:30 Uhr

▮ Schutzensengel Elterntreffpunkt Fruehlund, Travestr. 37, 24943 Flensburg

Windeln wechseln, Baby baden, richtig halten...

In diesem Crash-Kurs geht es ganz praktisch um die ersten Handgriffe im Alltag mit
einem Säugling.

Begleitet von einer Hebamme und einer Kinderkrankenschwester könnt ihr Fragen
stellen, ausprobieren und Sicherheit gewinnen - ohne Vorwissen und ohne Bewertung.

Fragen stellen ausdrücklich erlaubt!

Kostenlos, unverbindlich und ohne Anmeldung.

Wir freuen uns auf dich.

Komm vorbei!

April Fruerlund

Aktions-Montag
Bunte Vielfalt wechselnder Angebote
rund ums Familiesein

06.04.2026
GESCHLOSSEN
Ostermontag

13.04.2026
10 - 12 Uhr
Trageberatung

20.04.2026
10 - 12 Uhr
Spiel & Spaß
mit Kinder-
physiotherapeutin

27.04.2026
11 - 13 Uhr
Frühstück für
Schwangere
mit Hebamme

QR Code

Schutzengel

Elterntreffpunkt Fruerlund
Travestr. 37 (2.OG links) | 24943 Flensburg | T: 0461 1606150

AKTIONS-MONTAG im Elterntreffpunkt Fruerlund

Wir laden dich herzlich ein - zu unseren bunten Aktionstagen in den Schutzengel Elterntreffpunkt Fruerlund!

Jeden Monat bieten wir montags ein buntes Programm mit wöchentlich wechselnden Aktionen rund ums Familiesein und Familiewerden an.

Kostenfrei, unverbindlich und ohne Anmeldung.

Wann und wo?

▣ **Montags**

▣ **10 - 12 Uhr**

▣ **Schutzengel Elterntreffpunkt Fruerlund, Travestr. 37, 24943 Flensburg**

Komm gerne vorbei!

Wir freuen uns auf dich.

Alle aktuellen Informationen und Details zum Aktions-Montag sowie weiteren Angeboten bei Schutzengel Fruerlund findest du [hier](#)...

[Facebook](#)...

Sprechstunde Team Engagement

Hinweis

□ Unsere Sprechstunde findet jeden **Dienstag** von **11:00 bis 12:00** Uhr statt.

Wir wünschen euch allen viele sonnige Tage und einen frischen, motivierenden Start in den Frühling! ☀️

Nematullah Naeemi
Team Engagement und Beteiligung
Büro des Oberbürgermeisters

Stadt Flensburg
Der Oberbürgermeister
Rathausplatz 1
24937 Flensburg

Tel.: 0461 - 852825
Fax: 0461 - 851825



Newsletter weiterempfehlen



